



## INDBYDELSE

### Akademisk Skytteforening indbyder til forårsstævne i Orienteringsbiathlon.

Dato: LØR-SØN 07-08 MAR 2015

Mødested: AS øvelsesterræn Høje Sandbjerg lejren, Høje Sandbjergvej 12, 2840 Holte

Discipliner: Der afholdes en klassisk konkurrence LØR 07 MAR om eftermiddagen og en stafetkonkurrence SØN formiddag. LØR aften arrangeres en sammenkomst over en 2-retters middag og der er fri overnatning i lejren.

Klassisk: Gennemføres som en samlet konkurrence, i rækkefølgen skydning, punktorientering og det fri O-løb. Der tilbydes følgende klasser med idealtider og længder for O-løbet

H21	45-60 min	9-11 km
D21	40-50 min	6-7 km
H35	40-50 min	6,5-7,5 km
H45	35-50 min	5-6 km
H55	30-45 min	4,5-5,5 km

Stafet: Gennemføres med O-løb på to sløjfer i skoven hver efterfulgt af skydning. Der tilbydes følgende klasser med deltagerantal, alle med en idealtid for O-løbet på 30-40 min.

H21	3 deltagere pr. hold
D21	2 deltagere pr. hold
H45	3 deltagere pr. hold
H55	2 deltagere pr. hold

Klasser: Stævneledelsen vil sammenlægge klasser med få deltagere, for den klassiske minimum 4 deltagere.

Middag: Sammenkomsten afholdes i mandskabsmessen i lejren. Middagen består af 2 retter. Der er mulighed for at købe drikkevarer. Under sammenkomsten formidles resultatet af den klassiske disciplin og der uddeles præmier.

Tidsplan:

- 071100 Skydebanen åben for indskydning
- 071300 Velkomst og instruktion
- 071330 Første start Klassisk
- 071830 Middag
- 080800 Skydebanen åben for indskydning
- 080930 Instruktion
- 081000 Første samlet start stafet

Terræn/kort: Rude Skov, kuperet blandingsskov, O-kort 1:10.000, ækv. 2,5 m.

Tidtagning: SportIdent

- Skydning: Der må kun anvendes skiskydningsgevær kal. 22, jf. DMI bestemmelser
- Omklædning: Omklædning og varmt bad kan foretages i lejren. Et nyinstalleret varmtvandsanlæg vil levere rigelig med varmt vand til badning.
- Overnatning: Indkvartering kan foregå i lejren på 8-9 mands sovesale i senge. Medbring lagen samt sovepose eller dyne.  
Skulle der ønskes overnatning FRE-LØR, er dette også muligt.
- Præmier: Præmie til vinderne og vandrepokal til bedste akademiske skytte.
- Startafgift: 100 kr. for den klassiske disciplin og 60 kr. for stafetdisciplinen pr. deltager.  
Middagen koster 90 kr. der også dækker morgenmad til de indkvarterede. Evt. leje af SI-brik 10 kr. pr. disciplin.  
Startafgift bedes overført til stævnets konto 3140 - 3140759279, idet AS betaler for egne medlemmers startafgift og eventuelle brikker.
- Tilmelding: Senest søndag 22 FEB på mail til [sandbjerg@as-kbh.dk](mailto:sandbjerg@as-kbh.dk) med oplysning om
- Fulde navn og forening
  - Disciplin, klasse og eventuel lån af SI brik
  - Behov for overnatning
- Tvivelsspørgsmål kan stilles til stævnelederen Birger Hoff på [sandbjerg@as-kbh.dk](mailto:sandbjerg@as-kbh.dk) eller mobiltelefon 25 30 76 55.

På gensyn, Birger