



Idrætsforeningen Flyvestation Karup
- medlem af Dansk Militært Idrætsforbund

Instruktion til Biathlon Orienterings- og sommerbiathlonstævne d. 23. juni 2018

- Stævneplads: Feltskydebanen i Karup Ådal. Der vil være afmærkning fra rute 467 Hessellundvej, ca. 500 m. fra afkørsel til Midtjyllands lufthavn, med O-skærm.
- Parkering: I umiddelbar nærhed af skydebanen
- Toiletter: Der forefindes toiletter
- Tidsplan:
- | | |
|-------------|--|
| 08.30-10.00 | Indskydning |
| 10.00 | Velkomst og instruktion |
| 10.30 | Første start |
| 13.00-13.30 | Forventeligt afslutning med præmieoverrækkelse |
- Start: O-biathlon har ca. 500 m. ud til start punktorientering, Sommerbiathlon har startsted ved skydebanen.
For begge konkurrencer er der 1 min. startinterval
- Tidtagning: EMIT, brikker udleveres ved start.
- Brystnr. Alle skal bære brystnr. Udleveres på stævnepladsen
- Biathlon Orientering: Afviklingen vil være Punktorientering – liggende skydning (10 skud) – orienteringsløb – stående skydning (10 skud) – mål
- Punktorienteringsbanen er 2 km. med 4 mål i banen og 4 mål udenfor banen.
- Bane 1; 6,0 km.
Bane 2; 5,0 km.
Bane 3; 3,9 km.

Banelægger: Jess Rasmussen

O-kort: Karup Ådal 2015, 1:10.000, ækv. 2,5 m.

Sommerbiathlon: Afviklingen vil være løb – liggende skydning (5 skud) – løb - liggende skydning (5 skud) – løb – stående skydning (5 skud) - løb – stående skydning (5 skud) – løb.

Der er 2 ruter, en på 1000 m og en på 1500 m. Løberuterne er afmærket med pile. Kort bane grønne pile, lang bane røde pile.

Kort med løberuter vil være ophængt på stævnepladsen

Væske: Der vil være vand ved skydebanen

Præmier: Der vil være en lille præmie til vinderne på de forskellige baner, både til damer og herrer.

Vel mødt

