



## IFS og HTF

## Indbydelse

### Intro og træning til Biathlon orientering

- Dato: søndag d. 24. marts 2019
- Tidspunkt: kl. 10.00
- Sted: Skydebanen, Søgård Bjergskov
- Pris: Kr. 75,00, som indbetales klubvis til Frøs Sparkasse  
reg. nr. 9737 konto nr. 1884395
- Tilmelding: Modtages senest d. 17/3 på mail til  
monalr7971@gmail.com
- Hvad: **Biathlon orientering, Mellemdistance** bestående af:  
Orienteringsløb – 5 skud liggende skydning –  
Orienteringsløb - 5 skud liggende skydning –  
Orienteringsløb – 5 skud stående skydning –  
Orienteringsløb -5 skud stående skydning – mål. Evt.  
strafunder ved ikke truffne mål efter hver skydning.  
Klasser:  
H/D Øvede - bane1/bane2  
H/D Intro - bane1/bane2  
Baner:  
Bane 1 – svær, ca. 5,5 km  
Bane 2 – mellemsvær, ca. 4,0 km  
Løbsområde er Bjergskov.  
Tidsplan:  
Kl. 10.00 – 12.00 Introduktion skydning for begyndere.



Kl. 12.00 Kort velkomst og instruktion.

Kl. 12.10 – 13.00 Træning for øvede deltagere.

Kl. 1300 Første start

**Gevær/ammunition** Der skydes kun med cal. 22. Arrangøren sørger for våben og ammunition til 1. gangs deltagerne. Øvede deltagere medbringer selv gevær og ammunition.

**Øvrigt:** Intro/trænings tilbuddet arrangeres af IFS og HTF. Det et tilbud til HTF, IFS, OK Syd og KOK samt etablerede biathleter.

Evt. spørgsmål bedes rettet til Mona Rasmussen, tlf. 25135406 eller mail: [monalr7971@gmail.com](mailto:monalr7971@gmail.com)

Instruktion og startlister udsendes fredag den 22. marts

**Vel mødt**