



INDBYDELSE

TRÆNINGSKONKURRENCE MODIFICERET KLASSISK BIATHLON ORIENTERING

Dato: lørdag d. 23. marts 2019.

Tidsplan: Møde kl. 11.00
Skydetræning indtil ca. 1200
Første start ca. 1215.

Sted: Skydebanen, Holstebro Kaserne (Vestre Plantage). Indkørsel fra Harrestrupvej.

Tilmelding: hurtigst muligt på mail til Varny på mail vsv@webspeed.dk

Træningskonkurrence Modificeret klassisk bestående af:

Lidt løb – 5 skud liggende – 4 km punktorientering med 7 punkter udenfor og 8 i banen, let og svær udgave - 5 skud liggende – 2 km Orienteringsløb – 5 skud stående – 1,5 km Orienteringsløb - 5 skud stående – mål.

Løbsområde og -kort: Vestre Plantage, 1:7500, revideret 2018.

Pris: Kr. 20,00 betales for kort på dagen.

Medbring: Blyant/tynd tusch og nål til punktorientering samt drikkevarer/frokost. Hvis nødvendigt kan biathlonriffel lånes.

Yderligere oplysninger Varny Vestergaard, 21426660 eller vsv@webspeed.dk