



Hærens Kampskole og Oksbøl Militære Idrætsforening indbyder til Biathlon Orientering "Klassisk" i Vrøgum.

- Dato:** Lørdag 10. april 2010
- Mødested:** Stævneplads, Vrøgum Skydebane, Præstegårdsvej, 6854 Oksbøl
- Form/discipliner:** Stævnet gennemføres som en klassisk biathlon orienterings konkurrence jf. IBOF - regler (www.biathlon.dk) i klasserne H/D21, H/D35, H/D45, H/D50, H/D55 H/D60 samt introduktionsklasse (afhængig af tilmeldinger). Konkurrencen gennemføres med følgende discipliner i anførte rækkefølge:
- Punktorientering: Ca. 3 km med 5 punkter i og 5 punkter uden for banen.
 - Orientering: Fri orientering i respektive klasser.
 - Skydning: 10 liggende skud, 300 m løb og 10 stående skud.
- Tidsplan:** 0900 Skydebanen åben for indskydning.
1030 Velkomst og instruktion.
1100 Første start.
1500 Præmieoverrækkelse og afslutning.
- Terræn/kort:** Vrøgum, Stibjerg og Ål Plantager (O-kort 1:10.000).
- Tidtagning:** EMIT.
- Omklædning:** På stævnepladsen. Der er toilet, men ikke mulighed for bad.
- Forplejning:** Medbringes ved egen foranstaltning.
- Præmier:** Præmier til klassevindere.
- Startafgift:** Kr. 80, indbetales på konto: 5954 - 1004350 ved tilmelding mærket HKS-OMI-BOK samt navn.
Ved leje af EMIT brik, indbetales kr. 10 sammen med startafgift.
- Tilmelding:** **Senest søndag 28 marts 2010.**
Mail: mandus@dbmail.dk indeholdende følgende oplysninger:
- Navn og forening.
 - EMIT brik nr./eller ønske om leje af EMIT brik.
 - Ønske om klasse.

Vel mødt

Mandus Andresen